

Ernährungsprotokoll

Personalien: _____

Diät: _____

Tag, Datum	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mahlzeit	Frühstück													
	Zweites Frühstück													
	Mittagessen													
	Nachmittags-Snack													
	Abendessen													
Spätmahizeit														

Zu verwendende Zeichen :

fast nichts:  wenig (ca. 1/4):  etwa die Hälfte:  fast alles (ca. 3/4):  alles: 